

# Tehnoloģijas dod iespējas

Tehnoloģiju attīstība skaistumkopšanas nozarē paver iespēju arvien pilnvērtīgākām un efektīvākām procedūrām. Iepazīstinām ar trim nozīmīgiem jaunumiem, kas nu pieejami Veselības centra 4 filiālē Wellslim centrs. Atcerēsimies arī gadiem pārbaudītās metodes, kas iet kopsolī ar jaunajām tehnoloģijām.

## TRIJU METOŽU SINERĢIJA ĀDAS TONUSAM – AUGSTSPIEDIENA SKĀBEKĻA TERAPIJA + ELEKTROPORĀCIJA + RADIOFREKVENCE



Vēl viena jauna Wellslim centra iekārta apvieno trīs metodes, kas ir efektīvas arī katra atsevišķi, bet visu triju sinerģija nodrošina trīskāršu efektu. Katrai no tām ir mazliet citāda fizioloģiskā iedarbība, bet tās visas uzlabo sejas ādas tonusu un ādas tonusu lokālās ķermeņa zonās.

Ādas apstrāde ar 90% tīru augstspiediena skābekli mazina novecošanu, padara ādu gludāku, starojošāku, stingrāku, turklāt vēl arī mitrina. Tiek uzlabota vielmaiņa, radot labvēlīgu iedarbību uz kalogēna sintēzes procesiem, tiek stimulēta audu atjaunošanās – ādas krunciņas kļūst nemanāmākas. Elektroporācijas laikā ar galvanisko strāvu tiek veicināta islaicīga poru atvēršanās, lai tajās varētu ievadīt kosmētiskos līdzekļus ar lielmolekulāriem savienojumiem, kas ir iedarbīgāki un kurus var ievadīt dziļāk audos. Savukārt radioviļņu procedūra jeb radiofrekvence, neskarot ādas virsējos slāņus, iedarbojas dziļāk uz dermu, stimulējot kalogēna sintēzi – derma kļūst biežāka, blīvāka, stingrāka.

Šo triju metožu sinerģiju visbiežāk izmanto sejas ādas tonizēšanai, kur krunciņas mēdz būt visredzamākās. Taču to var pielietot arī ķermenim, piemēram, vēdera tonizēšanai pēc dzemdībām, augšstilbu iekšējām daļām, roku augšdelmiem, virs ceļgaliem. Ķermeņa procedūra ilgst 30 – 40 minūtes, tai nav nepieciešams kurss, iespējams, ka pietiek pat ar pāris procedūrām. Sejas procedūrās šo metodi var izmantot reizi nedēļā, seansa ilgums 20 – 30 minūtes.

## MIKRODERMABRĀZIJA AR VAKUUMU



Lai arī mikrodermabrāzija jeb ādas virskārtas atmirušo šūnu atslāņošana nav jauna metode, Wellslim centrs iegādājies jaunu iekārtu, kas šo procedūru veic saudzīgāk un efektīvāk. Tās mērķis ir, atslāņojot atmirušās ādas šūnas, uzlabot ādas caurlaidību un stimulēt ba-

zālo membrānu (ādas slāni, kur veidojas redzamās ādas šūnas) ātrākai audu atjaunošanai un producēšanai. Speciālists ar abrazīvu rotējošu uzgali slipē ādas virsmu, bet vakuums uzsūc noslipētos putekļus, kā arī izcilā ādu, to tonizējot. Šī iekārta no citām mikrodermabrāzijas iekārtām atšķiras arī ar to, ka tai ir dažādi uzgaļi – ķermenim intensīvāks un sejai maigāks, tāpēc procedūrai ir plašāks pielietojums.

Līdz ar šīs metodes izmantošanu beidzot tapusi ķermeņa procedūra, kas pielietojama striju novēršanai, orientējoties tieši uz divus gadus vecām un senākām strijām (ja strijas izveidojušās tikko, tās labāk apstrādāt ar citām metodēm). Savukārt sejas mikrodermabrāzija ar vakuumu ir spēcīgāka metode nekā iknedēļas skrabis vai enzīmu pilingi, taču maigāka nekā bioloģiskie, ķīmiskie vai lāzera pilingi. Pēc tās nav arī jāpiedzīvo periods, kad āda intensīvi lobās. Pateicoties divējādiem uzgaļiem, to var pielietot kā blīvas un taukainas ādas, tā plānas ādas kopšanai. Ar maigāko uzgali var apstrādāt pat kakla un dekolte zonas. Ieteicamais procedūru biežums ir reize mēnesī. Sejas procedūrās šo metodi var apvienot ar kādu citu, piemēram, augstspiediena skābekļa terapiju.

## SAMAZINA TĀUKU SLĀNI BEZ ĶIRURĢIJAS



Wellslim centrs piedāvā neinvazīvu (neķirurģisku), efektīvu un drošu tehniku, kas ļauj modulēt siluētu un samazināt apjomu vēlamajā ķermeņa zonā – kavitācijas metodi (no latīņu val. cavitas – tukšums). Tā ir alternatīva ķirurģiskai tauku atsūkšanai jeb liposakcijai, un tās galvenais mērķis ir bez ķirurģiskas iejaukšanās samazināt taukaudu slāni, tostarp samazinot arī celulītu. Lai arī kavitācija uzskatāma par skaistumkopšanas procedūru, tā smalki pētiņa arī medicīniski.

Kavitācijas procedūrā tiek izmantoti cilvēka ausij uzverami ultraskaņas zemas frekvences viļņi, kuri, nekaitējot ādai, spēj iekļūt taukaudos. Ultraskaņas plūsma rada atspiešanas un saspiešanas viļņus. Atspiešanas laikā taukaudos tiek radīts negatīvs spiediens, kas palīdz veidoties maziem gāzes burbuļiem, kuri ir tendēti izplēsties. Saspiešanas laikā mazie burbuļi tiek saspiesti un speciālos apstākļos pārsprāgst, atbrīvojot mehānisko enerģiju. Tauki no pārsprāgušās taukšūnas nonāk asinsritē un no organisma izvadās lielākoties caur aknām, kas nav kaitīgi veselībai. Pozitīvi, ka process ir neatgriezenisks, jo iznīcinātās taukšūnas dzīves laikā nespēj atjaunoties. Pateicoties patentētajai tehnoloģijai, ultraskaņas darbība ir selektīva un iedarbojas tikai vienīgi uz taukšūnām (to apvalks, sa-

līdzinot ar citām šūnām, ir plānāks), nekaitējot citām struktūrām. Kavitācijas metodi pielieto tikai lokāli, nevis visam ķermenim kopumā, to neizmanto arī sejas procedūrās. Pierastākās problēmozonas ir roku augšdelmi, vēders, gurni un augšstilbu iekšējās daļas. Kavitāciju tauku slāņa mazināšanai vērts izvēlēties, ja ar speciālo mērierīci kalipeiru izmērītā ādas kroka problēmzonā pārsniedz 3 cm.

Wellslim centrā šobrīd ir vienīgā medicīniski patentētā kavitācijas iekārta Latvijā ar tik lielu jaudu, kas ļauj procedūras veikt retāk un mazāk reizi, lai sasniegtu vēlamo efektu. Līdzīgi kā veicot citas ultraskaņas procedūras, cilvēkam jābūt veselam, tādēļ speciālists pirms procedūru kursa uzsākšanas krietnu laiku velta klientā anamnēzes izziņai un konsultācijai. Optimāli procedūras veicamas reizi nedēļā astoņu procedūru kursa veidā, pēc tam ieturot divus mēnešus ilgu pārtraukumu. Vienā seansā konkrēto zonu apstrādā 20 – 40 minūtes. Lai procedūru padarītu vēl efektīvāku, konkrēto ādas zonu ieziež ar tonizējošu serumu, ko ultraskaņa ievada dziļi ādā, papildus rūpējoties arī par ādas elastību. Kurša noslēgumā, tāpat kā to uzsākot, var ar ultrasonogrāfijas metodi izmērīt tauku slāņa biezumu, lai objektīvi pārliecinātos par tauku slāņa samazināšanos.

## CENAS

- Kavitācijas procedūra: **Ls 35.**
- Kavitācijas procedūru kurss (8 reizes): **Ls 224.**
- Mikrodermabrāzija ar vakuumu: ķermenim **Ls 15 – 25** (kursā ap 8 reizēm), sejai **Ls 10** (komplektā ar citām procedūrām **Ls 5**).
- Augstspiediena skābekļa terapija + elektroporācija + radiofrekvence: ķermenim **Ls 35**, sejai **Ls 25 – 30.**